

OSHO festival Sicilia

Catania

1 - 2 - 3 - 4
Novembre
2018

“

Sei qui per godere la vita in tutta la sua pienezza, e l'unico modo per vivere, amare, godere la vita, è dimenticare il futuro.

Il futuro non esiste.

La vita è un pellegrinaggio verso il nulla: da nessun luogo a nessun luogo.

E in mezzo a questi due non-luoghi esiste il quieora.

Osho.

”



Cari Amici quello che vi proponiamo è il “ 1° Osho Festival Sicilia”, la più grande festa della Meditazione mai fatta nel meridione d'Italia. L'evento si terrà nelle sale del “ Plaza Hotel” ad Ognina sul lungomare di Catania. In più di 1.000 mq. nelle sale accoglienti potrai condividere con amici vecchi e nuovi più di 50 tra workshop e meditazioni

condotti da operatori internazionali e qualificati. Un'ampia proposta di tecniche e di lavori su di sé che provengono dalla visione di Osho: danza, musica e meditazioni attive. Gli eventi si svolgeranno quasi sempre simultaneamente dandoti la possibilità di scegliere.

Organizzato da:
Samadhi aps
Osho Samadhi Meditation Center
Contrada Bonvicino/Mezzebotti s.n. 96016 Lentini (SR)
Per info: e-mail samadhi@samadhicenter.it
Web: www.samadhicenter.it
Rahasyo 3385637988
Shanti: 3392475297

L'evento si terrà presso
“Plaza Hotel”
V.le Ruggero di Lauria 43
Lungomare Ognina 95126
Catania
Tel: 095 8737040



Meditazione significa essere giocosi
e trascendere ogni serietà
Osho

Il programma

Giovedì 1

A partire dalle ore 11,00 **registrazione partecipanti**

Ore 14.30 – 15.15 **Presentazione Evento**

Ore 15.30 – 16.30 **Meditazione OSHO Gibberish**

Questa è una tecnica catartica che incoraggia l'utilizzo di suoni espressivi e movimento del corpo, seguito da un profondo dissolversi o da un rilassamento silenzioso.

Ore 15.30 – 16.30 **Presentazione gruppo "I Guaritori Dell'Arcobaleno: Ruota Medicina"** con Shaida

I Guaritori dell'Arcobaleno sono ricercatori del vero che, attraverso la conoscenza della via dei chakra e di tecniche di trasmissione dell'energia del Prana, hanno il compito di aiutare e sostenere gli altri nel loro processo di auto-guarigione e trasformazione. Workshop suddiviso in tre parti.

Ore 15.30 – 16.30 **Presentazione Kendo "via della spada"**. Con i maestri Junio Borghese e Orlando Demetrio.

Lo scopo della pratica del Kendo è formare mente e corpo e coltivare uno spirito sano e forte. La presentazione sarà diretta dal maestro Junio Borghese e dal maestro Orlando Demetrio

Ore 16.45 – 18.00 **Meditazione OSHO Kundalini**

Immergersi totalmente nello scuotimento e nella danza durante i primi due stadi aiuta a sciogliere la rigidità, ovunque il fluire dell'energia sia stato represso e bloccato. Poi quell'energia può scorrere, danzare ed essere trasformata in gioia e beatitudine.

Ore 18.15 - 20.00 **Dal Condizionamento alla Presenza** con Arpita
"Il condizionamento è l'unico ostacolo

alla tua espansione. Ritornare alla radice, significa riconoscere il proprio bambino interiore. Essa è una parte di noi stessi che contiene memorie, credenze e attitudini imparata nella prima infanzia (condizionamento). Ma questa parte di noi stessi porta anche la memoria del nostro Essere, la nostra Essenza quella originale, quella vivacità e innocenza che tutti ci portiamo dentro.

Ore 18.15 – 20.00 **L'Arte di danzare la vita** – biodanza con Anna Ciccia

Danzare la vita è un'espressione poetica, una metafora che vuole indicarci un'altra maniera di vivere e ci aiuta a cambiare la cultura della sofferenza in un nuovo ordine di armonia e di bellezza, svegliando tutto il nostro potenziale vitale, sensuale, creativo, affettivo e trascendente.

Ore 18.15 – 20.00 **Presentazione "La Foto Kirlian" : uno sguardo nell'energia I° parte** con Yatri

La fotografia Kirlian rileva l'impronta dei meridiani energetici che mantengono lo stato di salute fisica e psichica. Questa nuova visione permette di identificare le aree su cui intervenire per un equilibrio psicofisico

Ore 21.30 – 22.45 **Meditazione OSHO Gourishankar**

Tecnica basata sul respiro, la focalizzazione e il latihan: per vibrare all'altezza delle vette himalayane.

Ore 21.30 – 22.45 **Presentazione "La Foto Kirlian" : uno sguardo nell'energia II° parte** con Yatri

Esempi di analisi, domande e risposte.

Ore 21.45 – 23.30 **Dance Meditation** con Deva Paolo

Venerdì 2

Ore 6.45 – 8.00 **Meditazione OSHO Dinamica**

Un modo rapido, intenso, profondo e diretto per rompere schemi e modelli fortemente radicati nel corpo-mente, ciò che ci tiene imprigionati nel passato, così da sperimentare la libertà, l'essere un testimone, il silenzio e la pace nascoste dietro le mura di quella prigione.

Ore 9.00 – 10.15 **Meditazione OSHO Mahamudra**

Un incontro con il cosmo, con l'intera esistenza. Aiuta a immergersi, fondersi, lasciarsi andare al livello più profondo possibile.

Ore 9.00 - 10.15 **Body Love** con Paragyan
Esercizi sul corpo di Osho Divine Healing

Ore 9.00 – 11.00 **"I Guaritori dell'Arcobaleno: Ruota Medicina" I° parte** con Shaida

Ore 10.45 – 12.45 **Gioco della vita I evento** con Premdasi

Tra cielo e terra, tra passato e futuro noi siamo un ponte nel vivere un immenso presente che fluisce ogni attimo nel respiro. Il benessere e la felicità sono segretamente uniti alla fluidità e ampiezza del respiro orizzontale. Il senso di integrità e la stabilità personale sono connessi all'estensione e alla profondità del respiro verticale. Vieni ad esplorare le dimensioni del respiro in questi tre eventi. Sarai impegnato a giocare con la fantasia, con il corpo in movimento, a giocare in gruppo, a scoprire la meraviglia dello sgorgare spontaneo delle forze vitali.

Ore 10.45 – 12.45 **A Tast of "Who is In"** con Arpita
"Who is in?" (Chi è dentro?) è una domanda di vita e ricerca, un koan creato



**Non cercare di capire la vita, vivila!
Non cercare di capire l'amore, entraci!
Allora saprai e quella conoscenza sarà frutto del tuo
sperimentare.**
Osho

da Osho stesso. E' un intenso processo di meditazione e include silenzio, comunicazione focalizzata e varie tecniche di meditazione. Lavorare con questo Koan (domanda esistenziale) ha l'effetto di dissolvere l'identificazione con ciò che non siamo ma crediamo di essere.

Ore 11.30 – 12.45 Meditazione OSHO Chakra Sounds

L'uso di suoni e vocali apre, armonizza e porta consapevolezza ai diversi centri di energia dentro di noi, accompagnando ad un silenzio interiore, profondo e acquietante.

Ore 14.30 – 15.45 Meditazione OSHO Nadabrahma

Un'antica tecnica tibetana per concentrarsi nella quiete basata sulla vibrazione del suono "mmm".

Ore 14.30 - 16.30 Dalla Paura all'Accoglienza con Paraghyàn

"Quando si ha paura di qualcosa ci si deve immergere in quella paura ... entra nel buio, entra nell' oscurità il più profondamente possibile. Solo quella esperienza di oscurità ti vaccinerà dalla tua paura: ti rivelerà che era stupido avere paura ... il buio è un'esperienza meravigliosa.

Ore 14.30 – 16.30 A Tast of Akashik con Yatri

Questo percorso di trasformazione è frutto della Trasmissione AKashika di Osho a Devajeet per (usando le parole di Osho) " portare la meditazione alla profondità necessaria affinché un'autentica trasformazione possa accadere".

Ore 16.45 – 18.00 Meditazione OSHO Kundalini

Ore 18.15 – 20.00 L'Incontro Umano e la Meraviglia di Vivere – Biodanza con Anna Ciccica

Risvegliando tutto il nostro potenziale avremmo un aiuto a manifestare il nostro universo affettivo nei confronti di tutti gli altri esseri umani.

Ore 18.15 – 20.00 A tast of Born Again con Arpita

Create da Osho, le prime tre Osho meditative therapies sono processi di espressione che puntano alla radice e portano ad uno stadio finale di autoconsapevolezza silenziosa. Attraverso un percorso di gioiosità, innocenza, naturalezza e risate riscopriamo la nostra originalità, individualità e libertà. Born Again è un processo che dura una settimana, due ore ogni giorno.

Ore 18.15 – 20.00 Yoga della Risata con A. Longo e G. Lo Monaco

Si propongono diversi esercizi di risata che intervallano alcuni esercizi di respirazione yogica. Grazie a questa dinamica chiunque può liberare la parte più gioiosa di sé e sperimentare gli effetti benefici della risata.

Ore 21.30 – 22.45 Meditazione OSHO No Dimension

Usando il respiro e una serie di movimenti del corpo coordinati, seguiti dal whirling, l'energia si centra nell' hara, centro di " energia vitale". Da qui si può osservare la mente e sperimentare consapevolezza, unità e integrità: il corpo si muove in tutte le direzioni, il centro rimane immobile.

Ore 21.30 – 23,00 Musica live con Nirguna.

Sabato 3

06.45 – 08.00 Meditazione OSHO Dinamica

09.00 – 10.15 Meditazione OSHO Nataraj

"Danza così intensamente da dimenticare completamente che "tu" stai danzando e comincia a sentire che sei la danza. Ogni divisione deve scomparire, allora diventa meditazione; se esiste ancora una divisione, si tratta solo di un esercizio: buono, salutare, ma non si può dire che sia spirituale" Osho

09.00 – 11.00 " I Guaritori dell'Arcobaleno: Ruota Medicina" II° parte con Shaida

09.00 – 11.00 Body Love con Paraghyàn

Esercizi sul corpo yoga-feldenkreis

11.15 – 12.30 Meditation Stop Dance

Una tecnica tratta dalla visione di Gurdjeff: danza intensa alternata a momenti di silenzio, per trovare facilmente il nostro centro immobile.

11.15 – 12.45 La forza del Leone II evento con Premdasi

11.15 – 12.45 A Tast of Meditation OSHO No Mind con Yatri

Create da Osho, le prime tre Osho meditative therapies sono processi di espressione che puntano alla radice e portano ad uno stadio finale di autoconsapevolezza silenziosa. Osho No Mind è un processo che dura una settimana, due ore ogni giorno.

14.30 – 16.30 Tutti Siamo Uno: Un Viaggio Verso L'Armonia – Biodanza con Anna Ciccica

Una nuova consapevolezza nel sentirci parte del tutto ci propone un nuovo paradigma " La vita al centro", la vita con la sua preziosità, magnificenza e splendore. E tocca a noi esseri umani proteggerla.

14.30 – 15.00 Meditazione OSHO Golden Light

Meditare sulla luce è uno dei metodi

“Osho Festival Sicilia” ti offre anche degli spazi attrezzati per sessioni individuali

- Analisi energetica Fotografica Kion
- Counselling sul percorso
- Inquiry Koan Zen
- Lettura dell'energia
- Massaggio Esalen
- Massaggio Via della Luna
- Polarità maschile e femminile
- Pranahealing
- Primal counselling – Bambino interiore
- Rebalancing
- Reflessologia
- Reiki
- Rilascio degli stati di Shok
- Shiatsu

più antichi. In tutte le epoche, in tutti i Paesi, in tutte le religioni, è stato sempre enfatizzato per una ragione ben precisa. Nel momento in cui mediti sulla luce, qualcosa dentro di te che era rimasto un bocciolo inizia a schiudere i suoi petali. La meditazione in sé sulla luce crea lo spazio per il suo aprirsi.

15.00 – 16.30 Sammasati: Ricordati della Tua Essenza con Paraghyàn Sammasati l'ultimo messaggio di Osho: "RICORDATI CHI SEI !"

La scuola come istituzione, oltre a fornire tutte le conoscenze deve mettere in moto il processo di apprendimento e di auto- indagine. Se non conosci te stesso la tua conoscenza è futile e serve a poco. Se conosci te stesso conosci tutto quello che è importante conoscere.

14.30 – 16.30 L'arte di Essere e Sperimentare Risveglio alla Totalità con Arpita

E' uno spazio aperto per sperimentare la profondità della meditazione e la bellezza e succosità dell'essere nel presente, qui e ora. " C'è un solo peccato: dimenticare il proprio essere. E c'è una sola virtù: ricordarsi del proprio essere. Quando la mente non c'è più, inizi semplicemente ad ampliarti, a diffonderti e quell' espansione è stata riconosciuta come l'esperienza estatica più incredibile." Osho

16.45 – 18.00 Meditazione OSHO Kundalini

18.15 – 19.30 OSHO Evening Meeting
Dice Osho: "Ciò che non può essere espresso a parole dev'essere sperimentato. Questa è una grande opportunità per entrare nello spazio interiore. In questo Incontro di Meditazione sperimenti qualcosa che nessuno è mai stato in grado di definire." L'arte dell'a-

scolto in tutta la sua purezza, una comprensione preziosa che può cambiare la vita. Un'esperienza che davvero può fare la differenza.....

21.30 – 22.00 Music Live

22.00 – 22.45 Sannyas Celebration

22.45 – 23.45 Dance Meditation con Deva Paolo

Domenica 4

06.45 – 08.00 Meditazione OSHO Dinamica

08.15 – 11.00 Humaniversity AUM Meditazione condotta da Deva Nisha, Paraghyàn e Aum team

Una " meditazione sociale", potente e dinamizzante, capace di cambiare il nostro modo di vivere la quotidianità; con intensità e consapevolezza porta a un profondo silenzio interiore.

09.00 – 10.15 Meditazione OSHO Heart

Tutto ciò che ha un qualsiasi valore non è mai conosciuto attraverso la testa: amore, bellezza, essenza divina, tutto è compreso attraverso il cuore. Il cuore è la porta invisibile verso la realtà.

09.00 – 11.00 A Tast of Meditation OSHO Mystic Rose con Yatri

Create da Osho, le prime tre Osho meditative therapies sono processi di espressione che puntano alla radice e portano ad uno stadio finale di autoconsapevolezza silenziosa. L'Osho Mystic Rose è un processo della durata di tre ore ogni giorno per tre settimane. Nella prima settimana ridi senza un motivo, la seconda settimana è dedicata al pianto e ai lamenti, la terza settimana è utilizzata per il silenzio e la

quiete.

10.30 – 12.30 Incontro e Meditazione - Studenti Scuola Media con Rahasyo Gruppi di ragazzi dell'I.C. Vespucci di Catania che da tre anni, in modo attivo e propositivo, seguono il Progetto condotto da Rahasyo dal titolo "La meditazione a scuola". Accrescendo la motivazione e la fiducia nelle proprie capacità, la meditazione favorisce in età precoce lo sviluppo di cura, amore e attenzione.

11.15 – 13.00 Il Potere del Drago III evento con Premdasi

11.30 – 13.00 Meditazione Zazen con Shaida

Quando non c'è nulla da vedere, lentamente scompare ogni interesse nel guardare. Semplicemente stando di fronte ad un muro bianco nascono in te un vuoto ed una semplicità paralleli. Parallelo al muro sorge un altro muro:- quello del non pensiero.

14.30 – 15.45 Meditazione Chakra Dance

Danza con i ChaKra portando il tuo sentire in ognuno di esso e ricorda che tu sei il testimone di tutte queste differenti energie.

Ore **14.30 – 16.30 "I guaritori dell'Arcobaleno: Ruota Medicina" III° parte** con Shaida

Ore **15.30 – 16.30 Le cure Amazzoniche** con Giorgio De Luca.

Seminario sulle piante Sacre amazzoniche e i doni di guarigione di Madre Terra.

16.45 – 18.00 Meditazione OSHO Kundalini

18.15 – 18.30 Saluti ed un Arrivederci al Prossimo Anno

“Osho Samadhi”

è uno spazio aperto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al percorso della conoscenza individuale attraverso la meditazione e i gruppi di approfondimento. Si estende su di una superficie di 30.000 mq. La sua felice posizione immersa nella natura - si trova lungo la costa jonica del comune di Lentini (SR) e a pochi chilometri da Catania - crea le condizioni ideali per seminari, training di meditazione e per gruppi residenziali.

Attività Samadhi

- Meditazioni giornaliere
- Campo di meditazione mensile
- Gruppi di crescita residenziali e non
- Percorsi individuali di crescita
- Reiki I° II° III° livello e Master
- Karuna Reiki I° II° livello e Master

periodo	contributo partecipazione	under 25	solo la sera dalla meditazione kundalini in poi
1 giorno	50 €	25 €	25
2 giorni	100 €	50 €	
+ 2 omaggio			

Informazioni

L'Associazione “ Samadhi” ti invita al I° evento “ Osho Festival Sicilia”, che si terrà a Catania presso “L'Hotel Plaza”. L'evento è aperto a tutti: meditatori e principianti. Il contributo per la partecipazione al Festival è di 50,00 euro al giorno, partecipando a 2 giorni usufruisci di altri 2 in omaggio per una quota totale di 100,00 euro (inclusa la tessera associativa). Volendo puoi partecipare la sera a partire dalla Meditazione Kundalini con un contributo di 25,00 euro al giorno. Gli under 25 usufruiscono di uno sconto del 50% sulla quota di partecipazione.

Si consiglia di indossare abiti comodi o una tuta da ginnastica. Portare delle calze da usare esclusivamente nelle sale in cui si svolgono le attività, un cuscino e un tappetino.

Per la partecipazione agli eventi è previsto il pagamento anticipato con Bonifico intestato a:
SAMADHI ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

UNICREDIT CODICE IBAN: IT 22 Q 02008 16935 000105322714

Il modulo di iscrizione va compilato direttamente dal sito www.samadhicenter.it
L'iscrizione ed il pagamento anticipati sono utili al fine di evitare la fila all'ingresso.



Foto del Samadhi



Consigli su dove poter alloggiare

Per la prenotazione alberghiera "Plaza Hotel" tel. 095 8737040
puoi scegliere anche:

"Hotel Nettuno" V.le Ruggero di Lauria n. 121 tel. 095 7122006

B&B "Lognina" via Alcide De Gasperi n. 241 tel. 095 0930636

B&B "Lungomare" via Del Rotolo n. 46 tel 34923922338

B&B "Hotel Catania" via Alcide De Gasperi n. 46 tel 095 492075

B&B "Venere" via Alcide De Gasperi n. 46 tel 095 2882607

B&B "I Licutiani" via Pagliotti San Giovanni Licuti tel. 3471098417

B&B "Nettuno" via Del Rotolo n. 44 tel. 095 2882607

ed altri presenti nei dintorni